

# ការធ្វើដំណើរជុំវិញដោយជិះកង់



Seattle  
Department of  
Transportation

**FL!PYOURTRiP**

# តើយុទ្ធនាការ ហ្លិបយ័រត្រីប (Flip Your Trip) គឺជាអ្វី?

- West Seattle, South Park និង Georgetown
- ធ្វើដំណើរដោយឥតគិតថ្លៃតាមឡានក្រុង
- ជិះស្ពូទើរអាគុយ ឬកង់ចល័តដោយឥតគិតថ្លៃ
- ជិះ Vanpools ដោយឥតគិតថ្លៃ ហើយអាចបើកតាមស្ថានទាប
- ជំនួយគម្រោងផែនការសម្រាប់ធ្វើដំណើរផ្ទាល់ខ្លួន
- ព្រឹត្តិការណ៍និងការផ្សព្វផ្សាយប្រចាំរដូវ



# ការគាំទ្រផ្នែកចក្រយាន

- ធ្វើដំណើរជាក្រុម
- ព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ
- ជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន
- ធនធាន





# ជិះកង់នៅ West Seattle និង កន្លែង ផ្សេងទៀត



# អ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវការ៖ កង់



កង់សម្រាប់ជិះតាមផ្លូវ

ភ្នំ កង់

កង់សម្រាប់ជិះក្នុងក្រុង

ឥវ៉ាន់

★ មុនពេលអ្នកជិះ៖ ការពិនិត្យរហ័ស ABC

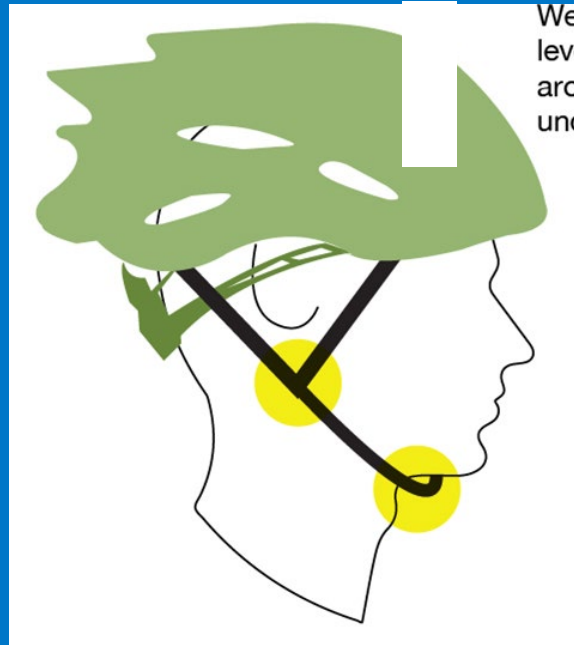
★ ព័ត៌មានអំពី ទំហំកង់ជាមូលដ្ឋាន

# អ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវការ៖ ម្នាក់សុវត្ថិភាព

## ម្នាក់សុវត្ថិភាពដែលពាក់ត្រូវល្អ

- ស្ទើរ
- ខ្សែចំហៀងប្រសព្វគ្នានៅក្រោមត្រចៀក
- ក្រវាត់ជាប់នៅក្រោមចង្កា

ម្នាក់សុវត្ថិភាពដែលពាក់ត្រូវល្អ ហើយល្អមនិងនៅក្នុងជាប់ទោះបីអ្នកងាកក្បាលចុះឡើង

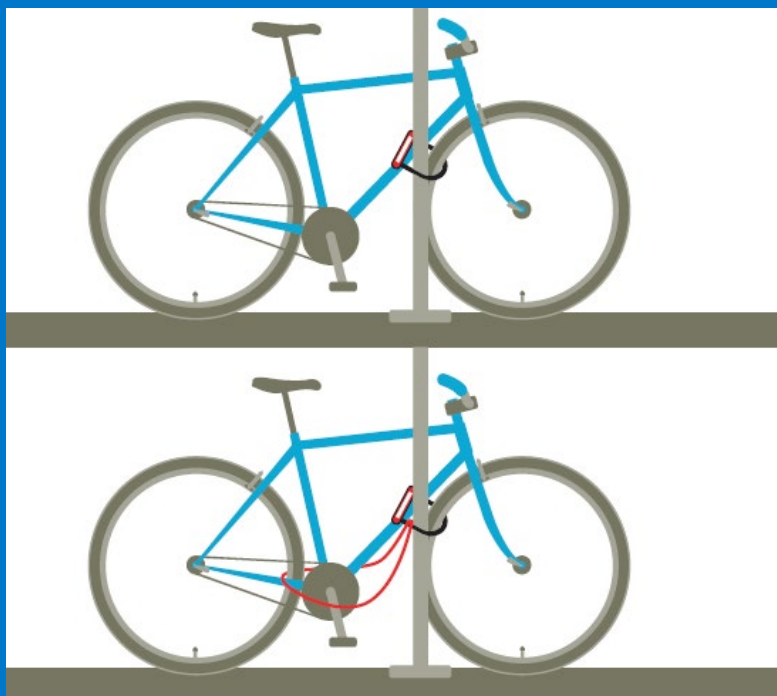


## ពេលណាត្រូវប្តូរម្នាក់សុវត្ថិភាពចេញ

- រៀងរាល់ ៣ ទៅ ៥ ឆ្នាំ
- ប្រសិនបើអ្នកឃើញមានស្នាមប្រេះឬខូច
- ប្រសិនបើម្នាក់សុវត្ថិភាពរបស់ត្រូវបានប៉ះទង្គិចដោយសារឆ្នាក់បុក

# អ្វីដែលអ្នកត្រូវការ៖ គ្រឿងបន្លាស់មូលដ្ឋាន

មេសោរ



ភ្លើងនិងឧបករណ៍បញ្ចាំង



ថង់គ្រឿង





# អ្វីដែលអ្នកត្រូវការ៖ របៀបផ្ទុក

折叠式自行车篮筐



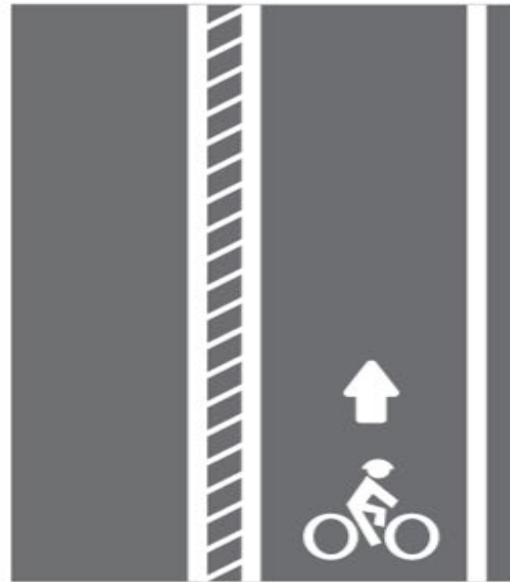


# រៀបគម្រោងផ្លូវរបស់អ្នក៖ ប្រភេទនៃផ្លូវជិះកង់



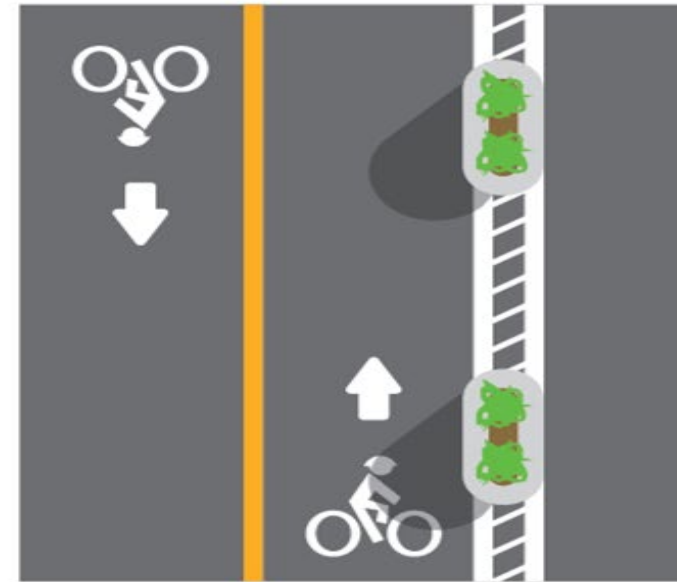
**Bike lane**

គំនូសថ្នាំ



**Buffered bike lane**

គំនូសចន្លោះធំ

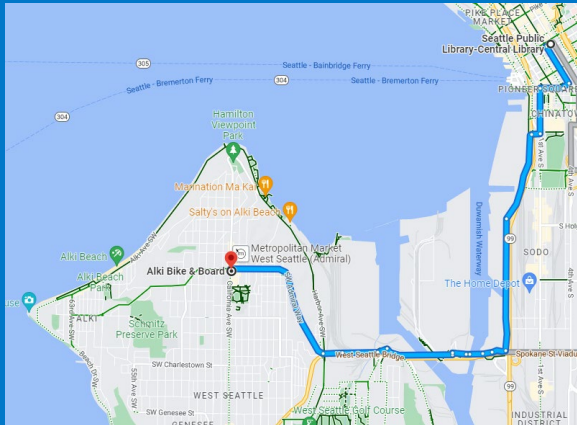


**Two-way protected bike lane**

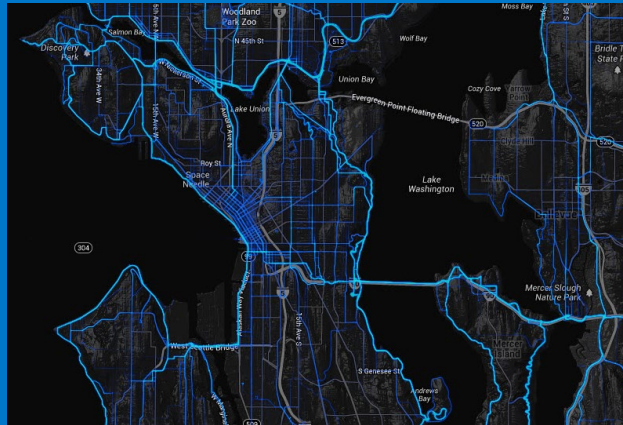
រច្បាំងផ្លូវដែលរឹង

# រៀបចំគម្រោងផ្លូវរបស់អ្នក៖ ឧបករណ៍រៀបគម្រោងផ្លូវ

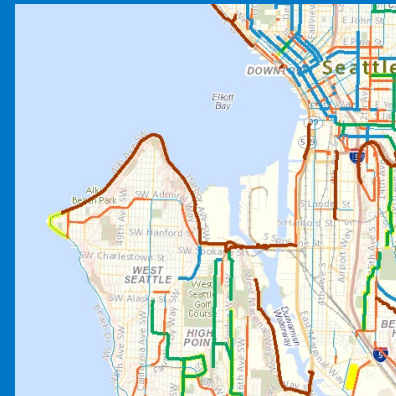
ផែនទី Google Maps



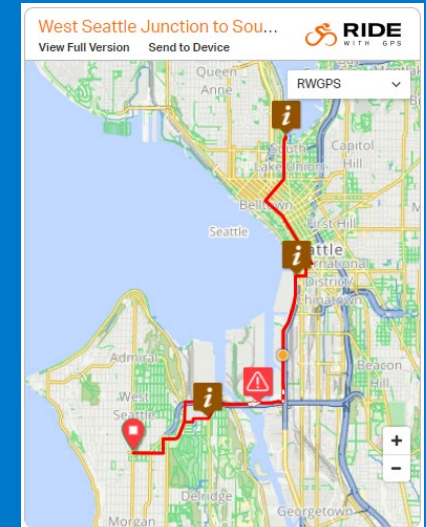
ផែនទីកំដៅ  
Strava



GIS ទីក្រុង  
Seattle



ជិះដោយប្រើ GPS



# រៀបចំគម្រោងផ្លូវរបស់អ្នក៖ ធនធាន

- បន្តដំណើររបស់អ្នកតាមរយៈតាមឡានក្រុង!

- ឡានក្រុង
- រថភ្លើង Light Rail
- ទូកតាក់ស៊ី
- សាឡាងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន
- ចាក់សោរអោយជាប់នៅស្ថានីយ៍បន្តដំណើរ



- សូមទៅមើលធនធានរបស់ Cascade Bicycle Club នៅ West Seattle
- Bikery កន្លែងផ្តល់ជំនួយធ្វើដំណើរ អាចឆ្លើយសំណួរឬរៀបចំគម្រោងផ្លូវធ្វើដំណើរជូនអ្នក។



# រៀបចំផែនការផ្លូវធ្វើដំណើររបស់អ្នក៖

## កង្វះ

- តាមសម្រួល៖ មិនមានចម្លើយខុសទេ
- ទៅជិះសាកល្បង
- មានផែនការបម្រុងទុក
  - ឡានក្រុង
  - អោយនរណាម្នាក់មកយកអ្នក
  - Uber/Lyft



# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព

តើអ្វីទៅជាច្បាប់ចរាចរណ៍សម្រាប់ជិះកង់?

វាក៏ដូចជាការបើកឡានដែរ!

- ចូរអនុវត្តតាមផ្លាកសញ្ញា និងសញ្ញាផ្លូវទាំងអស់
- ជិះបណ្តោយតាមទិសចរាចរណ៍
- គោរពអ្នកថ្មើរជើង



# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ តើខ្ញុំអាចជិះ នៅឯណា?

- អ្នកជិះកង់ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យជិះ៖
  - នៅលើចិញ្ចើមផ្លូវ (នៅ King County)
    - ជាទូទៅ មិនត្រូវបានណែនាំទេ
  - នៅតាមផ្លូវដែលមានផ្លូវសម្រាប់ជិះកង់
    - អ្នកអាចជ្រើសរើសជិះតាមផ្លូវសម្រាប់ជិះកង់ ឬផ្លូវចរាចរណ៍ទូទៅ
  - នៅលើផ្លូវដែលគ្មានហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធសម្រាប់ជិះកង់ (លើកលែងតែផ្លូវហាយវេ)



# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ កន្លែងបើកទ្វាររថយន្ត



កន្លែងរ៉ាចង្អៀត

កន្លែងបើកទ្វាររថយន្ត



ឈុតនេះបង្ហាញពីផ្លូវជិះកង់ដែលជាទូទៅមានគ្រោះថ្នាក់។ ច្បាប់ចរាចរណ៍របស់រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន\* មិនតម្រូវឱ្យអ្នកជិះតាមតែផ្លូវសម្រាប់អោយជិះកង់ទេ ហើយវាជាការល្អបំផុតក្នុងការចាកចេញពីផ្លូវកង់ដើម្បីជៀសវាងឧបសគ្គបែបនេះ។

\* RCW 46.61.770



# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ កន្លែងដែលត្រូវជិះនៅតាមផ្លូវ

ប្រសិនបើមានកន្លែងសម្រាប់អោយរថយន្តវាអ្នក សូមជិះនៅខាងស្តាំដែរ។

បើ គ្មាន កន្លែងវាទេ ជិះនៅចំកណ្តាលផ្លូវ។



# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ សញ្ញាបត្រ

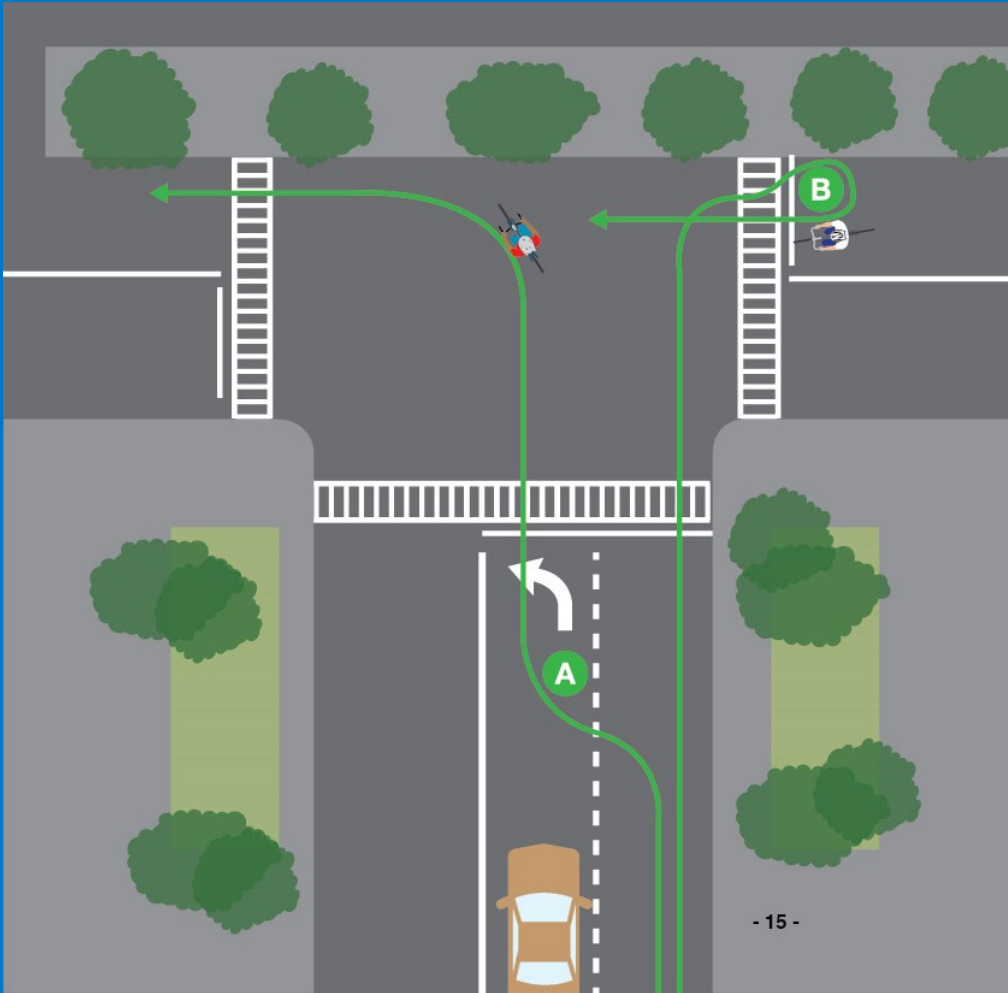
ឆ្វេង

ស្តាំ (២យ៉ាង)

បន្ថយល្បឿន



# កន្លះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ បត់ស្វែង



A

## បត់ស្វែង

មើលទៅក្រោយ អោយសញ្ញា ហើយ  
ខិតទៅស្វែងនៅពេលគ្មាន  
ចរាចរណ៍មក។ ប្រើផ្លូវខាងស្វែង ឬ  
ផ្លូវកណ្តាលដើម្បីបត់

B

## បត់ស្វែងមានពីរដំណាក់កាល។

ប្រសិនបើមានចរាចរណ៍ច្រើនពេក  
ឬវាមិនស្រួលក្នុងការបត់ស្វែង សូម  
ប្រើវិធីនេះ។

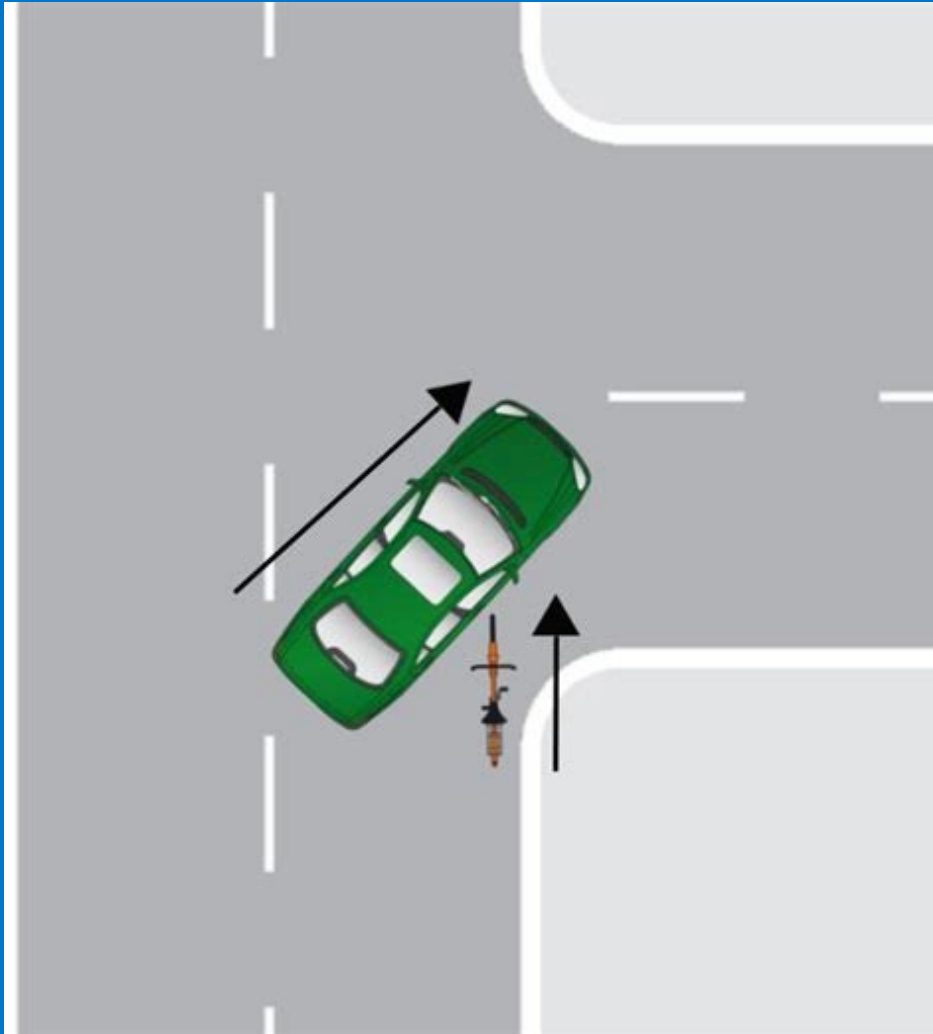


# គន្លឹះជិះកង់ដោយសុវត្ថិភាព៖ ការពារទាក់ខាងស្តាំ

នេះកើតឡើងនៅពេលដែលឡានបត់ស្តាំ  
ទៅប៉ះអ្នកជិះកង់។

តើនេះអាចជៀសវាងបានដោយរបៀប  
ណា?

- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលកង់ឆ្លងកាត់  
ផ្លូវប្រសព្វ
- កុំរ៉ាចរាចរណ៍ពីខាងស្តាំដៃ
- ជិះនៅចំពាក់កណ្តាលផ្លូវពេលជិត  
ដល់ផ្លូវប្រសព្វ
- រ៉ាចរាចរណ៍នៅខាងឆ្វេងដៃ



# ធនធានអំពី Flip Your Trip

សូមចុះឈ្មោះជាមួយកម្មវិធី Flip Your Trip  
<http://FlipYourTrip.org>



សំណួរអំពីកម្មវិធី Flip Your Trip

[info@FlipYourTrip.org](mailto:info@FlipYourTrip.org)

ទូទៅអំពី West Seattle សំណួរអំពីស្ពាន  
[WestSeattleBridge@seattle.gov](mailto:WestSeattleBridge@seattle.gov)  
(206) 400-7511



សូមអរគុណ!



**FL!P YOUR TRiP**