

Circulando en bicicleta



Seattle
Department of
Transportation

FLIPYOURTRIP

¿Qué es Cambie su Viaje (Flip Your Trip)?

- West Seattle, South Park y Georgetown
- Viajes gratuitos en el transporte público
- Viajes gratuitos en patinetas motorizadas (e-scooters) o bicis compartidas (bikeshare)
- Los vanpools son gratuitos y pueden acceder al puente bajo
- Asistencia personalizada para la planificación de viajes
- Promociones y eventos de temporada



Asistencia para bicicletas

- Viajes en grupo
- Eventos
- Asistencia personalizada
- Recursos



En bicicleta por West Seattle y más lejos aún



Lo que necesitará: **Bicicleta**



Bicicleta de carretera



Bicicleta de montaña



Bicicleta de ciudad



De carga

★ Antes del viaje: [Chequeo rápido](#)

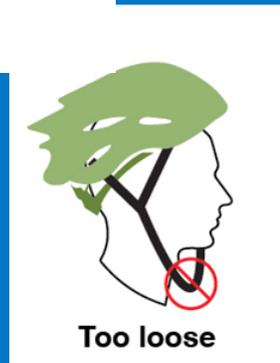
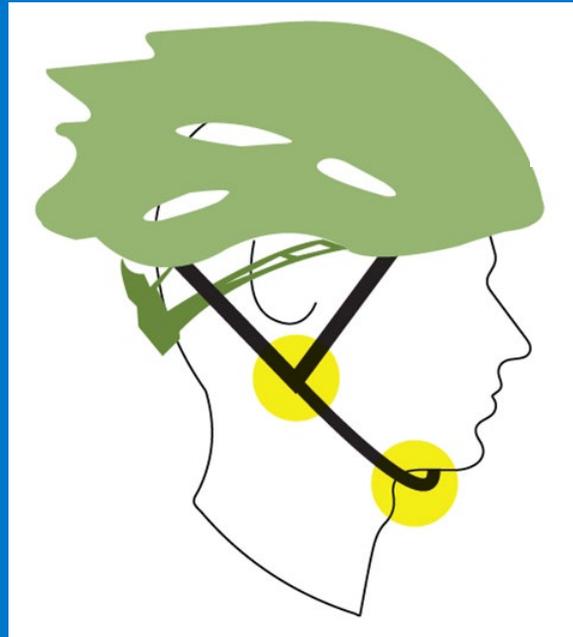
★ Información básica sobre [cómo ajustar la bicicleta](#)

Lo que necesitará: Casco

Ajuste del casco

- Nivel
- Los tirantes laterales se juntan justo debajo de las orejas
- Se abrocha de manera ajustada debajo del mentón

Un casco que quede bien puesto no se moverá cuando mueva su cabeza



Cuándo reemplazar el casco

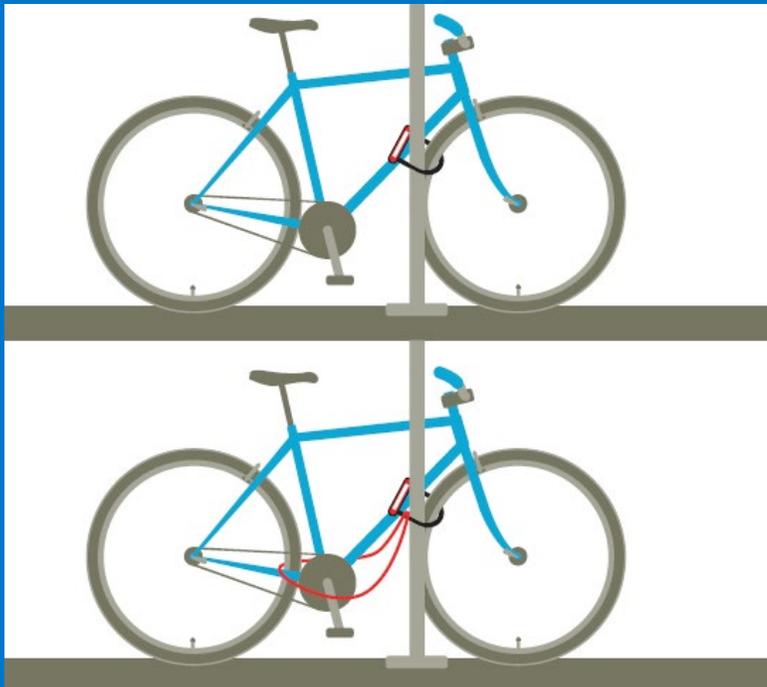


- Cada 3 a 5 años
- Si encuentra una grieta o daño
- Si el casco se ve afectado por un accidente

★ [Cómo ajustar su casco de bicicleta](#)

Lo que necesitará: **accesorios básicos**

Candado



Luces y reflectores



Kit de herramientas básicas

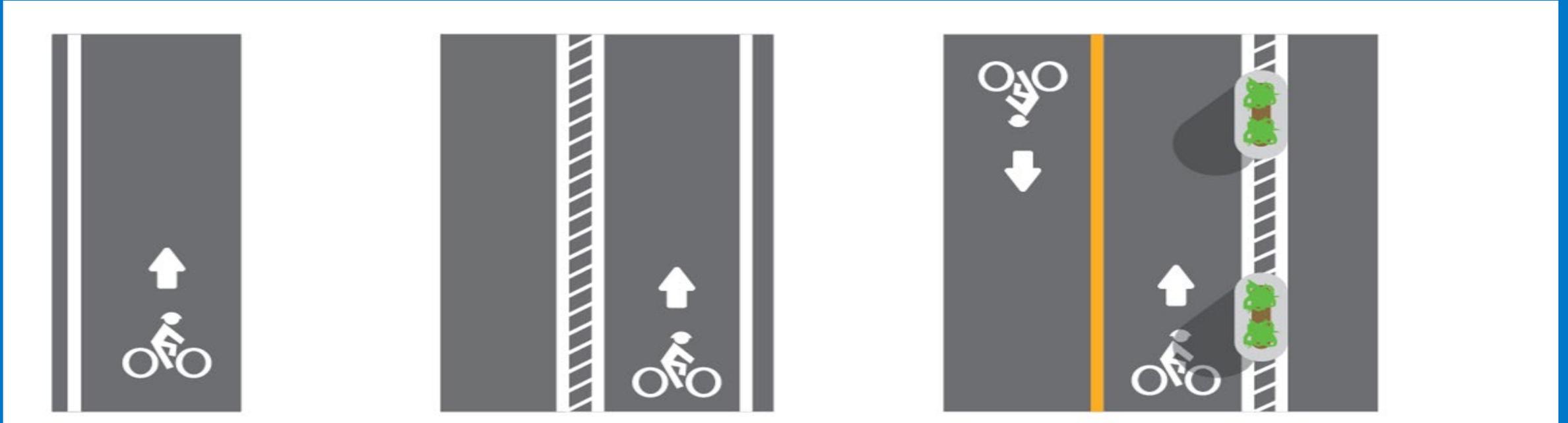


Lo que necesitará: Sistema para transportar cosas

折叠式自行车篮筐



Planificación de su ruta: Tipos de carriles para bicicletas



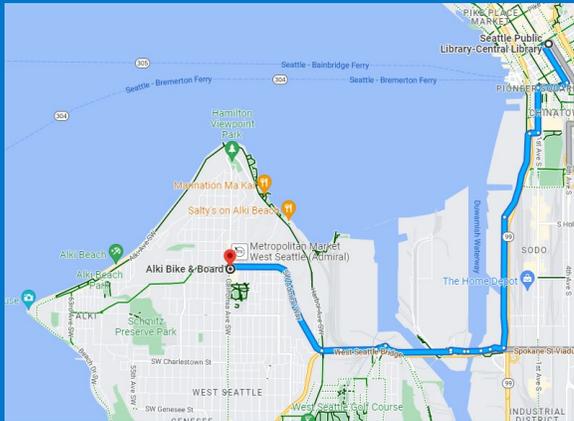
Franja pintada

Banda ancha pintada

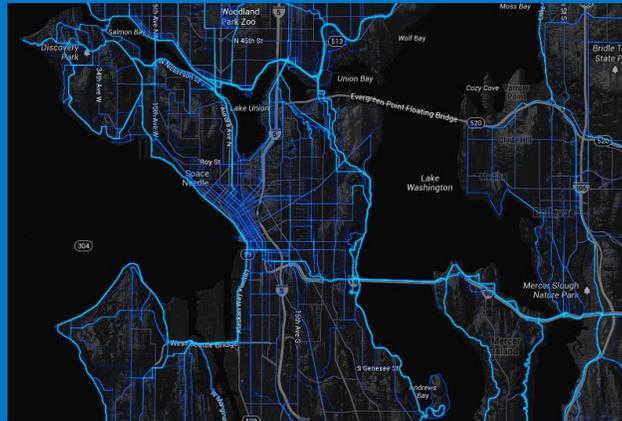
Barrera física

Planificación de su ruta: Herramientas de planificación de rutas

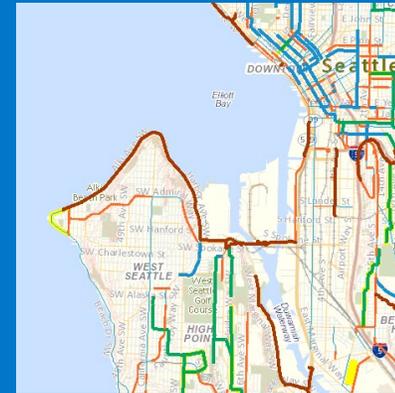
[Google Maps](#)



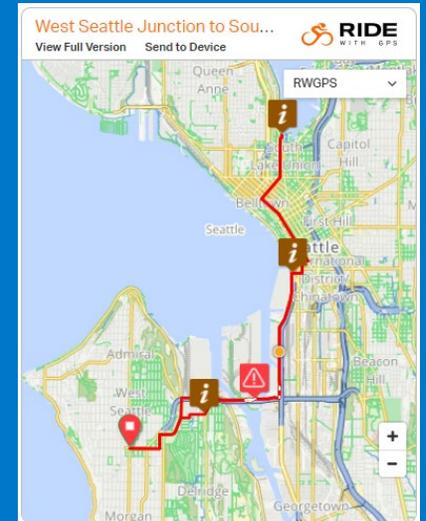
[Mapa térmico
de Strava](#)



[GIS de la Ciudad
de Seattle](#)



Viaje con GPS



Planificación de su ruta: recursos

- ¡Extienda su viaje con el transporte público!
 - [Autobús](#)
 - [Tren Ligero](#)
 - [Taxi acuático](#)
 - [Ferries del estado de Washington](#)
 - [Estacionamiento seguro para bicicletas en las estaciones](#)



- Vea los recursos que ofrece el club de ciclismo Cascade Bicycle Club para [West Seattle](#)
- [El servicio de asistencia a viajeros de Bikery](#) puede responder sus preguntas o planificar una ruta para usted.

Planificación de su ruta: **consejos**

- Con calma: no hay respuestas equivocadas
- Haga un viaje de prueba
- Tenga un plan de respaldo
 - Autobús
 - Alguien que le recoja
 - Uber/Lyft



Consejos para viajar en bicicleta de forma segura

¿Cuáles son las reglas de tráfico para las bicicletas?

¡Son las mismas que para conducir un vehículo!

- Haga caso a todos los letreros en la calle y a las señales
- Viaje en el sentido del tráfico
- Ceda el paso a los peatones



Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: ¿dónde puedo andar en bicicleta?

- En las aceras (en el condado de King)
 - No es recomendable, por lo general
- En las calles con carriles para bicicletas
 - Puede optar por circular por el carril para bicicletas O por el carril de tráfico general
- En calles sin infraestructura para bicicletas (excepto autopistas)

Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: la zona de puertas



Zona de paso
estrecha

Zona de puertas

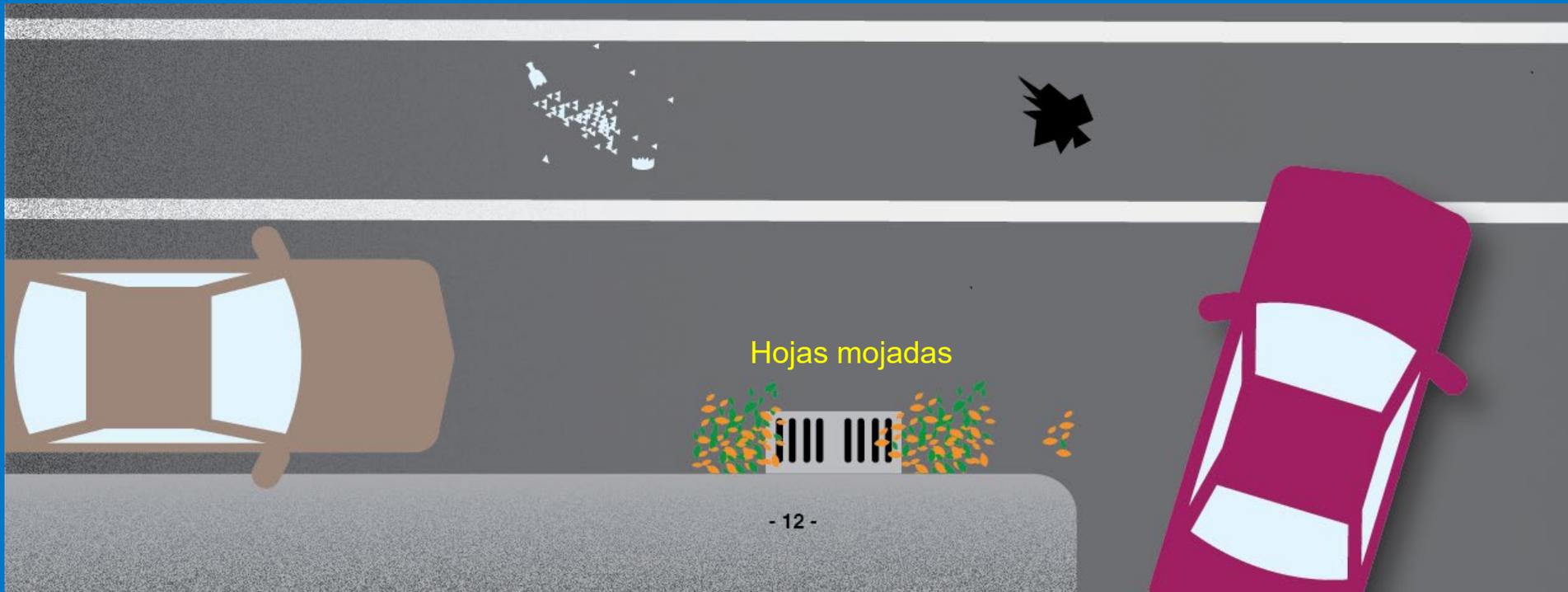
Esta escena muestra un carril para bicicletas con peligros comunes. Las leyes de tráfico del estado de Washington* NO requieren el uso de los carriles para bicicletas, y puede ser mejor salir del carril para bicicletas para evitar dichos obstáculos.

* RCW 46.61.770

Vidrios rotos

Baches, charcos,
grietas en el
pavimento o piedras

Tráfico que se
cruza



Hojas mojadas

Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: **dónde viajar en el carril**

Si hay espacio para que un vehículo le pase, circule por la derecha.



Si **no** hay espacio para pasarle, circule por el centro del carril.



Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: **señalización de giros**

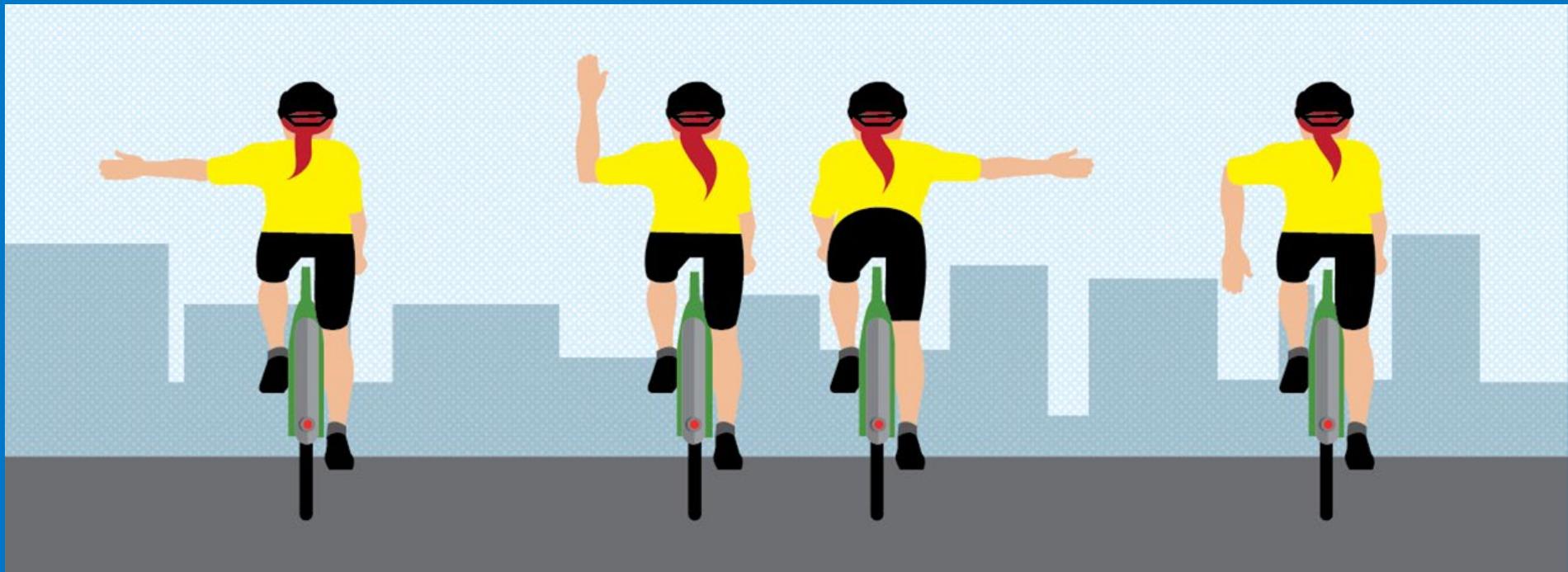
Izquierda

Derecha

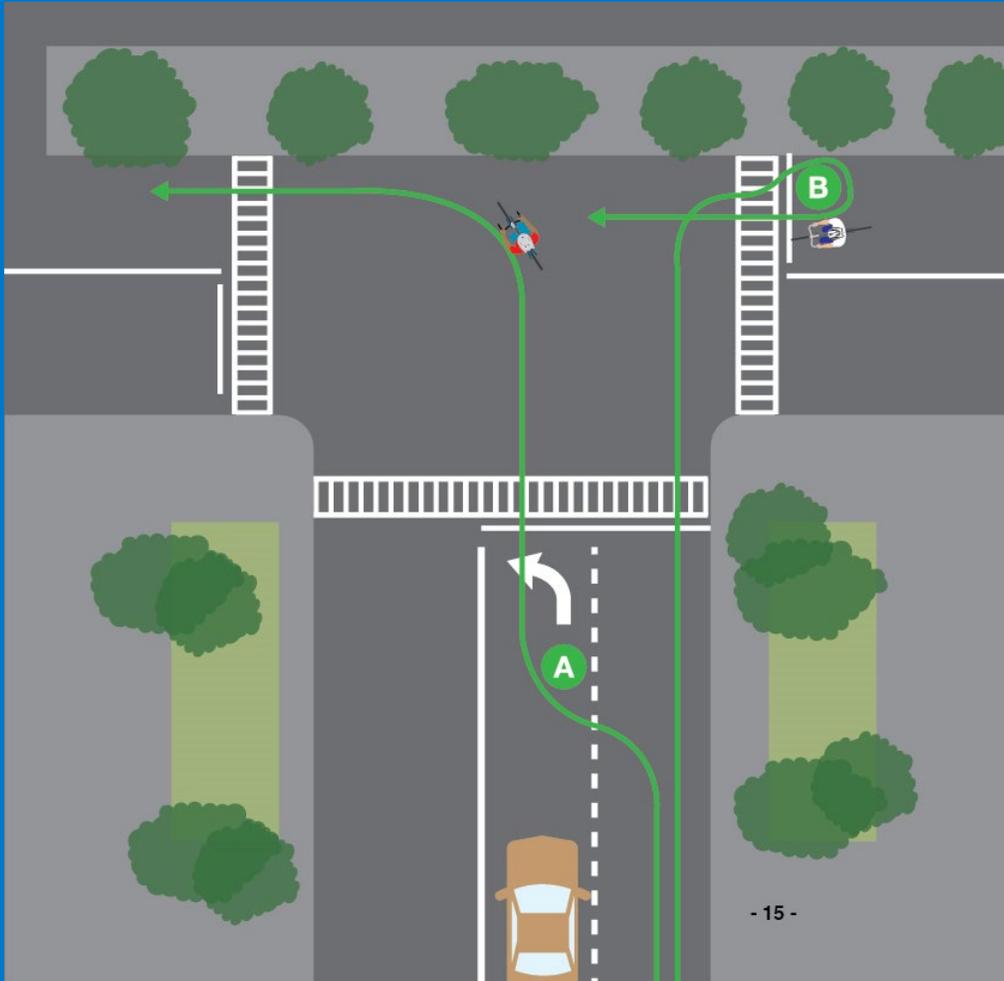
(2 opciones)

Disminución de

la velocidad



Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: dar la vuelta a la izquierda



A

Vuelta a la izquierda

Mire hacia atrás, señalice y muévase a la izquierda cuando no viene nadie. Utilice el carril de vuelta a la izquierda o al centro

B

Vuelta a la izquierda en dos etapas.

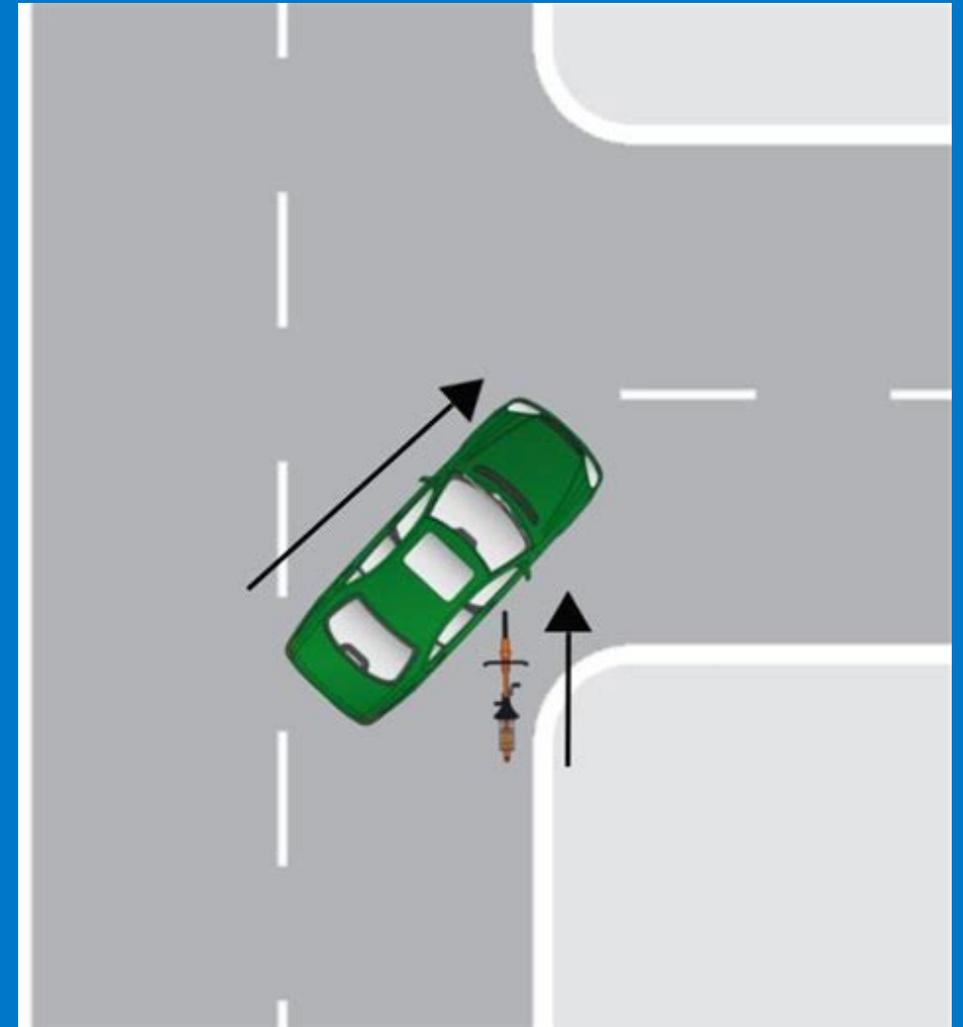
Si hay mucho tráfico o no se siente cómodo moviéndose a la izquierda, use este método.

Consejos para viajar en bicicleta de forma segura: **prevención de ganchos a la derecha**

Esto sucede cuando un vehículo da la vuelta a la derecha contra alguien que viaja en bici.

¿Cómo se puede evitar esto?

- Tenga cuidado cuando los carriles para bicicletas crucen intersecciones
- No pase el tráfico a la derecha
- Viaje en el centro del carril al aproximarse a las intersecciones
- Pase el tráfico a la izquierda



Recursos para Cambiar su Viaje (Flip Your Trip)



Suscríbese a Cambie su Viaje (Flip Your Trip)

<http://FlipYourTrip.org>

Preguntas sobre Cambie su Viaje (Flip Your Trip)

info@FlipYourTrip.org

Preguntas generales sobre el puente de West Seattle

WestSeattleBridge@seattle.gov

(206) 400-7511



¡GRACIAS!



Seattle
Department of
Transportation

FLIPYOURTRIP